



"GAJA namai" KELIONĖ moterims

Dalinamės informacija apie mūsų partnerių organizuojamą kelionę moterims!



"GAJA namai" KELIONĖ moterims!!!

Susitinkame nuostabioje Saulės saloje, kurioje UŽPILDYSIME SAVE: pasitikėjimu, bendryste, gausa, meile, šiluma, džiaugsmu.

Savaitę laiko skirsime SAU!

Keliausime po salą, lepinsime kūną jogos praktikomis, vegetarišku maistu, saule, jūra. Skirsime laiko grįžti į save, į tai kas iš tiesų yra svarbu. Į tai, kas esu AŠ. Praleisime savaitę nuostabioje moterų bendrystėje ir pažinime. Daug praktikų atliksime gamtoje, įvairiose kelionės vietose!

Rodo sala – nuostabi rožių ir saulės Dievo sala. Tai labiausiai saulėta vieta Europoje – čia saulė šviečia 300 dienų per metus, o metų laikai tik du – pavasaris ir vasara. Daug laiko praleisime gamtoje, užsipildysime malonumu ir džiugia moteriška energija.

Praktikos, kurios padės mums:

- Joga rytais | pabudinantį kūną saulei;
- Moterų ratai vakarais | bendrystei ir apsikabinimams;
- Pasyvios meditacijos | grįžimui į save;
- Aktyvios meditacijos | dinaminė, kundalini, širdies atvėrimo;
- Emocijų paleidimo praktika | vidiniams blokams paleisti;
- Human design | giliam savęs pažinimui;
- Pasąmonės pažinimas metaforinių priemonių pagalba | kai norisi visai lengvai;
- Meno terapija | pokyčiui per atsipalaidavimą;
- Asmeniniai pokalbiai, konsultacijos | pašnekesiai prie ošiančios jūros;
- Gitara ir dainos vakarais;
- Daugybė pažintinių kelionių saloje!

Stovyklos trukmė: 04.06 - 13d.

Kaina: 678 eur.

Į kainą įskaičiuota gyvenimas nuostabioje viloje ant jūros kranto, vegetariškas maitinimas, praktikos, užsiėmimai, kelionės po salą automobiliu, patirtys, atradimai ir neišdildomi įspūdžiai!

Kelionė laivu į kaimyninę salą

Į kainą neįskaičiuota : Lėktuvo bilietai

Kelionėje Jus lydės:

- Neringa - "GAJA namai" bendrakūrėja, individualiai ir grupėse dirbanti moterų saviugdos srityje,

remdamasi įvairiomis savęs pažinimo praktikomis ir meno terapijos metodais. Gyvenanti pasitikėjimu ir širdimi, suteikianti realybei lengvumo.

- Laura - "GAJA namai" bendrakūrėja, padedanti praplėsti vidinių galimybių ribas, dirbanti su moterų verslumo ugdymu ir giliomis transformacinėmis praktikomis. Įnešanti dinamikos, gilių suvokimų ir veiksmo.
- Aušra - emocijų paleidimų trenerė, pilna meilės, globos ir rūpesčio, lyg mama apgobianti savo šilta energija reikalingą minutę ir įtampa atslūgsta..
- Vygintas - jogos treneris, nuostabiai gaminantis maistą, kurio siela atgimsta grojant gitara ir besirūpinant kitais.

Laukiame Jūsų su didžiausia meile ir atviromis širdimis, kad galėtume kartu leisti į saulės ir šilumos sklidiną kelionę.
Registracija jau prasidėjusi.

Informacija telefonu: 861025506
Registracija: gaja.studija@gmail.com

ADRESAS

Maironio g. 13-6, LT-44298 Kaunas

DARBO LAIKAS

I-V 09.00-18.00

TELEFONAS

Tel.: 8 37 208 000

PAŠTAS

El. p.: info@travel-oasis.lt